

Ausbildungsinhalte

Theorie von Yoga, Arbeiten mit Hilfsmitteln,
Instruktion mit Hilfsmitteln, Client Assessment,
Musterkationen, persönlicher Yoga Weg finden,
Atmung und Energie Arbeit, Profi Tipps

Bernadette Carrara

hat die Group Fitness Advanced Ausbildung absolviert und die Prüfung mit Erfolg bestanden

Power Yoga Expert

Der Yoga Expert kann Gruppen, sowie einzelne Personen zu einem tieferen Verständnis von Yoga begleiten.

Abschlussdatum: März 2005

Ort: Zürich

SAFS Schulsekretariat

SAFS Geschäftsführer



Safs - Qualität entscheidet.

diplom